

Айтылым:

Бірінші графикалық мәтінде пайдаланылатын жемістер мен көкөністер берілген, яғни сізге көкөністермен жемістердің ағампаздығына қатысты өте зор пайдасы бар. Адам жемістермен және көкөністермен ағампаздығын сақтайды және олармен өмір сүруге дейін өмір сүруге мүмкін. Әйткені адам қоректеніп жатқан тамақтар дәрменсіз тұрады, ал дәрменсіз жемістермен көкөністермен ағампаздығын сақтайды. Бір сөзбен айтқанда өсімдіксіз тіршілік жоқ!

Ал екінші графикалық мәтінде спортпен ағампаздығын сақтайтын адамдарға қатысты болды. Яғни спортта адам денсаулығына өте зор пайдасын береді. Құш қуат береді және өз денсаулығын қауіпті жағдайлардан қорғауда көмектеседі. Спортпен ағампаздығын сақтайтын адам, спортпен ағампаздығын сақтайтын адамнан ^{ері} жеті қартайдан да денсаулығын сақтайды.

Үшінші графикалық мәтінде адам өміріне қатысты тиімділік және пайдасын тиімділік заттар көрсетілген. Мысалға айтсақ темекі, оның зияны өте зор. Әсіресе адам өкпесін өлтіреді. Және адамның тісін, ауыз құрсын құрғақтандырады.

ІІІ өртіңшіі графигтік мэтінде таза алы сактау туралы көрсетілген. Адам өміріі таза алыға өте үлкен рол атқарады. ІІіс жсуу, жсуын, денеліізді таза ұстауны керек. Таза алыға адам ден саулытына көмеліі береді. Мысалға таза алыты қолалықта алмаға адамға ауру турлірі пайда болуы мүмкін. Сондықтан таза алыға нем құрайы қарауға болмайды.

Қорытады: Бұл графигтерде адам денсаулытына қатысты суреттер берілген. Неміс психология спортпен шұғылданы, зиян нәрселі қолданбау. Неміс психология таза алыты дұрыс сактаулы керек. Адам өмірінде ең пайдалы нәрсе бұл неміс психология мен көкелістер, оларсыз тіршілік бола алмайды. Өйткені адам дұрыс емсіз өмір сүре алмайды. Екінші пайдалы зор нәрсе бұл спорт. Спортсыз адам денсаулыты нашар күйде болады. Неміс психология ден саулытымызға құртылау үшін зиянды заттарды қолдануға болмайды. Өйткені олардың құрамында зиянды заттар бар. Ал денсаулытымызды сактап, неміс психологиямен қоректеніп, спортпен шұғылданып өз өзімізді таза ұстап жүрсек, Алланың қалауымен адам ден саулытымыз болады. Неміс психология ұзаққа дейін қартаймауға болады.

Денсаулы - адам келімі!

Катысушының шешімдерін толтыруға арналған өріс / Поле для заполнения решений участника

Парақ / Страница №

Айтқаны

Біздің денсаулығымыз - ең қымбат байлығымыз. Ата-аналық, мұғалімдер, дәрігерлер бізге салауатты өмір сыйтап ұстақұда жиі айтап отырады. Егер де біз денсаулығымызда сақтап, күтінек ұзақ әрі, жеңіл өмір сүре аламыз. Нашадорлық - көптеген адамдардың өмірін бұзатын дұшпанда жет. Біз оған жақын берілуіміз керек. Достарымызбен, отбасымызбен дұрыс тамақтана, спортпен айналыса, салауатты өмір сыйтап ұстақұда, дұшпанда жеттерден аулақ болып тұрсақ өміріміз одан сайын жақсарып, денсаулығымыз мықты болатын сөзіміз. Қазіргі қоғамда есірткі, темекі, ішімдікке тәуелділік адамдар көбейіп бара жатқанын (сөзіміз) белгілі. Солардың зардабынан ауыр өмір сүсіретін, тіпті өмір кеткен адамдарға бар. Өмірін, денсаулығын жасап болсақ десең өзіңнен бастағаның жақын (балалар) жаны, спорт - денсаулық көзіміз деп бекер айтпаймыз.

Түпнұсқа мағыла:

Біздің^{II}, жиі^{III}, адамдардың^{II}, өмірін^{II},
солардың^{II}, денсаулығын^{II}, өмірін^I

Қосымша мағыла:

Ата-аналар, мұғалімдер, дәрігерлер
адамдар

Менің ойыма. Бірінші және екінші мкіндегі
 салыстырсау. Біріншісі зиян. заттар. Екіншісі
 пайданы. заттар. Мисал. Бірінші суретте.
 көріп отырсау бұл жерде. темекі ішіліктер
 және. дәрі дәріхатер оларда өте зиян.
 адамның өміріне бұл заттар адамның
 ішкі құрылымына. өкпе, бауыр, бүйрек, жүрек.
 мисал. темекі шексек біздің өкпеміз
 тартылып, бүйрек, және жүрек қарайты.
 кетеді мисал бұл заттардан темекіні
 шегіп. спортқа қатыссау өкпеміз өмір.
 қалады. Сондықтан бұл заттардан аулау
 бау керек. 1) Біріншісі зиянды. 2) Екіншісі пайданы.
 адамға немесе пайданы. өте пайданы.
 адамның адамның денсаулығына. өте пайданы.
 ол адамға көптеген витаминдер береді.
 біз өте майлы заттардан аулау
 байрамыз керек. су ішу керек көптеген.
 жемістер жеу керек. Мисал: алма,
 алмұрт, жүзім, т.б. жемістерді жеу керек.
 адам өз өміріне денсаулыққа қарау.
 керек. зиянды тамақтардан аулау бау
 керек. 3) Екіншісі графикада. адам спортпен.
 шұғылданыу өте маңызды. Спортпен
 шұғылданыу бұл өте жауап. Спорт
 адамның бұйыну еттеріне қалтына.
 келтіріп. жау сартады. Спортпен айналысау
 адамның бай өсіп. денесі шыныға. қалады.

Сондықтан спортпен күнде айналысуды керек
 деп өзім ойлаймын. Бірінші графика
 күнделікті кесте берілген. Мысалы біз таңертең
 тұрып. Төселімізді пайдалану беті-қолымызды
 жуып. Місімізді алып. Тамағымызды ішіп.
 киініп. Шағымызды тарап. Собауға барамыз
 омен күнделікті осылай жасаймын. Бұна
 өте пайдалы деп есептеймін.

Қорытынды:

Бұл төрт суретте көрсетілгендей
 оқушының өміріне зиянды және пайдалы
 графика берілген. Оқушы өз өмірін
 күту керек. Мен төрт суретті
 біріктіріп айтамын. Ішіндегілерден аулау
 болу керек, пайдалы тамақ ішуіміз
 керек. Спортпен айналысуды керек. Мысалы
 дені саулық жанып. Сау деп осыған
 айттыған. Сондықтан адам өз өміріне.
 жауапты деп ойлаймын. Мысалы бұл.
 төрт суреттің ішінде. Біріншісі, екіншісі,
 жөнде. үшіншісі өте пайдалы істер.
 адам өмірін денсаулық жауапты
 ішінде ең зиянды ал ішіндегі, тиісті
 т.б. зиянды заттар солардан аулау болу
 керек. Оны орында. Спортпен шұғылданып
 керек деп есептеймін.